



Fråga Doktorn

Vi har valt att döpa om frågespalten till Fråga doktorn, och på så vis öppna upp för mer varierande frågor. Nu finns det möjlighet att få svar av specialister inom olika områden.

Denna gång går frågan till:

Peder Rasmussen,
docent och överläkare i barnneuropsykiatri,
22q11-specialistteamet i Göteborg.



Hej!

Vi har en son på 3 månader med 22q11 deletionssyndrom. Han sover mycket oroligt (kan vakna upp till 6-7 gånger per timme på natten) och har mycket svårt att komma till ro och somna. Han sover inte i egen säng eftersom han vaknar så fort jag lägger honom från famnen, dvs han sover i famnen för det mesta, även på natten. Jag är dock mycket orolig för plötslig spädbarnsdöd, då han ju sover tätt intill mig och ofta på sidan. Tyvärr är det enda sättet att själv få någon sömn på natten för att klara av dagen med storebror, en livlig 2-åring.

Finns det någonting som kan hjälpa min son sova bättre? Är det vanligt för 22q11barn?

/trött mamma

Hej

Man kan inte säga att det är typiskt eller ”vanligt för 22q11barn” att sova så oroligt som du beskriver att din son gör. Men som du säkert vet finns det många medicinska tillstånd som är vanliga och som i sig skulle kunna störa sömnen hos ett barn med detta syndrom. Matningsproblem, ett eventuellt hjärtfel, ökad infektionsbenägenhet och för låga kalkvärden är några sådana tillstånd. Vart och ett av dessa kräver sina åtgärder och överväganden. Vad jag menar är att man måste veta mycket mer om vad utredningarna av din son har visat innan man kan komma i närheten av att föreslå sömnförbättrande åtgärder.

När det gäller sådana grundläggande frågor som är viktiga för alla spädbarn (t.ex. om mängden mat är tillräcklig, om barnet visar tecken på vantrivsel eller ej och vilka sovställningar som skulle kunna vara lämpliga) så är en erfaren sköterska eller läkare på Barnvårdscentralen många gånger de mest kunniga. Det finns också möjligheter till medicinsk behandling av sömnsvårigheter som man ibland kan behöva ta till även för ett spädbarn, men, som sagt, då måste man veta mera om bakgrunden.

Med vänlig hälsning
Peder Rasmussen